**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO ENRIQUE OLAYA HERRERA (IED) (ENRIQUE OLAYA HERRERA) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **HENRY MOSQUERA BEJARANO** |
| 3. FECHA: | 2021-11-17 | 4. HORA: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | BALONCESTO | 6. Nº DE SESIÓN: | 28 |
| 7. LOCALIDAD: | Rafael Uribe Uribe | 8. Nº DE SEMANA: | 15 |
| 8. ZONA: | 4 | 9. CICLO: | 2 ,3 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.

**COGNITIVA :**
Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.

**PSICOSOCIAL :**
Invitar a la familia a realizar actividades de dialogo, comunicación y participación entre el núcleo familiar y relacionarse con las temáticas psicosociales enseñadas.

**LUDICA :**
Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.

**TEMA :**
Explora desplazamientos laterales desde ejercicios específicos, para mejorar mi motricidad

**SUBTEMAS :**
Reconozco las habilidades y capacidades de los demás integrantes, por medio de ejercicios de técnica básica y específica del baloncesto, que permitan identificar las diferencias y características propias y de los demás.

**IMPLEMENTACION :**
Balones, conos, aros, platillos, bastones

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
verificacion de asistencia, trabajo articular trabajo abdominal calentamiento muscular cambios de ritmo

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
paso de obstaculos correccion de gestos deportivos doble ritmo, pie de pivot, pases de pecho, pase picado lanzamientos al aro dominio de balon de acuerdo a la indicacion del formador evaluacion de lo realizado en el centro de interes

TIEMPO
80 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
torneo juego 5 vs 5

TIEMPO
15 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
vuelta a la calma trabajo de elasticidad y respiracion retro alimentacion de la sesion

TIEMPO
10 minutos

**ASISTENCIA**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. ENRIQUE OLAYA HERRERA | | | Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO | |
| 2. Fecha: | 2021-11-17 | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Rafael Uribe Uribe | |
| 3. Hora: | Miercoles,10:00:00,12:00:00 | 6. Nº de Sesion: 28 | 9. Nº de Semana: 15 | |
| 4. Grupo: | BALONCESTO 1 | | 10. Edades: | |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1013010377** | SERGIO ANDRES GRAJALES | Asistio |
| **1078461767** | YANILSON ESTIWAR LONDOÑO | Asistio |
| **1016720828** | ANGELY MARIANA SUAREZ | Asistio |
| **1206214281** | DANIEL ESTEBAN VARGAS | Asistio |
| **1027529720** | JHOAN SEBASTIAN OSSA | Asistio |
| **1013132362** | JOEL CAMILO AMADOR | Asistio |
| **1021681501** | EDDY JULIAN AREVALO | Asistio |
| **1023917597** | JOSEHT STID AVILA | Asistio |
| **1010203563** | LUIS MANUEL FLOREZ | Asistio |
| **1140922756** | NICOLAS ALEXANDER GALEANO | Asistio |
| **1012920938** | SANTIAGO ALEJANDRO LARA | Asistio |
| **1021315944** | KEVIN ALEJANDRO MORENO | Asistio |
| **1010842794** | MANOLO SABOGAL | Asistio |
| **1016722606** | JHOSEP MIGUEL TAMAYO | Asistio |
| **32201696** | JIOVANNY MANUEL SILVA | Asistio |
| **1028665479** | DYLAN JAVIER HERNANDEZ | Asistio |
| **1028870111** | ANDRES JULIAN ALBA | Asistio |
| **1011205465** | SAMUEL STIVEN BUSTOS | Asistio |
| **1027531133** | JULIAN FELIPE GUZMAN | Asistio |
| **1016722777** | RICARDO STIVEN JIMENEZ | Asistio |
| **1023921281** | JUAN CAMILO PINEDA | Asistio |
| **1031142481** | DANA VALENTINA ROMERO | Asistio |
| **1016721177** | ANGEL IVAN OJEDA | Asistio |
| **1023905633** | DILAN SANTIAGO FLECHAS | Asistio |